



ТЕМА НОМЕРА >>

ОСИНА (POPULUS TREMULA L.) В ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ XXI ВЕКА

В старину это дерево считалась колдовским, с его помощью знахари врачевали жар и лихорадку. Из осины на Руси делали обереги от нечистой силы, да и про осиновый кол все помнят... В чем же особая сила этого дерева? Чем оно так заинтересовало современных ученых? И речь вовсе не о том, что осиновые листья могут шелестеть даже в безветренную погоду. Дело в том, что осиновая кора обладает уникальным составом биологически активных веществ, который позволяет использовать ее при самых разных недугах. И это еще не всё. С помощью коры осины можно полностью оздоровить организм, очистив его от токсинов и патогенной флоры. В каких случаях осина придет на помощь – рассказываем в нашем специальном выпуске.

ЧИТАЙТЕ У НАС >>

- Фитосанация – ваш путь к здоровью! **стр. 2-4**
- Осина в старину: 10 интересных фактов **стр. 5**
- Экстракт коры осины против описторхоза **стр. 6-7**
- Популин для женского здоровья **стр. 8**
- Популин – природное лечебно-профилактическое средство при туберкулезе легких **стр. 9**
- Профессиональные отзывы врачей о Популине **стр. 10-11**
- Из ваших писем **стр. 12**

СПИСОК ПОКУПОК >>



ФИТОСАНАЦИЯ – ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!



Наталья Валерьевна КОРОТЧЕНКО, заведующая отделом диспансерного наблюдения и лечения Томского областного центра по борьбе и профилактике СПИД и других инфекционных заболеваний ОГБУЗ, врач-инфекционист высшей категории

Жизнь человека за последние десятилетия сильно изменилась. Мы все больше удаляемся от своего естества. Передвигаемся не пешком, а на машине; общаемся не вживую, а в чатах; заказываем готовую еду, сами себе назначаем лекарства... Изменения в иммунной системе накапливаются постепенно и незаметно, а в результате приводят к серьезным хроническим заболеваниям.

Их так и называют – «болезни цивилизации»: ожирение, диабет, остеохондроз, депрессия, аллергия, онкология... Да, за последние сто лет мы стали жить дольше. Вот только здоровья от этого не прибавилось. Почему так происходит? Ведь мы живем в сытости и комфорте, да и медицина не стоит на месте, предлагая все более эффективные методы борьбы с болезнями...

Среди главных причин – нарушение обменных процессов на клеточном уровне и падение иммунитета.

Во-первых, удар по метаболизму и иммунитету наносит бесконтрольное **применение антибиотиков**. Они окружают современного человека везде, и это классическая палка о двух концах: с одной стороны, антибиотики быстро и эффективно уничтожают патогенные микроорганизмы, с другой – полезную флору уни-

вают тоже. В результате нарушается природный баланс: полезных бактерий становится меньше, а значит, разрастаются грибы и другая патогенная флора. А ведь роль микробиоты нашего организма сложно переоценить. Некоторые ученые даже называют ее отдельным органом. И действительно, эубактерии (от греч. «эу» – «хороший, правильный») обеспечивают тренировку и своевременный ответ иммунных клеток, насыщают организм человека витаминами, жирными кислотами и нейромедиаторами (особыми молекулами, обеспечивающими сигнальные функции в ЦНС). Они же регулируют обменные процессы, в том числе углеводный и жировой.

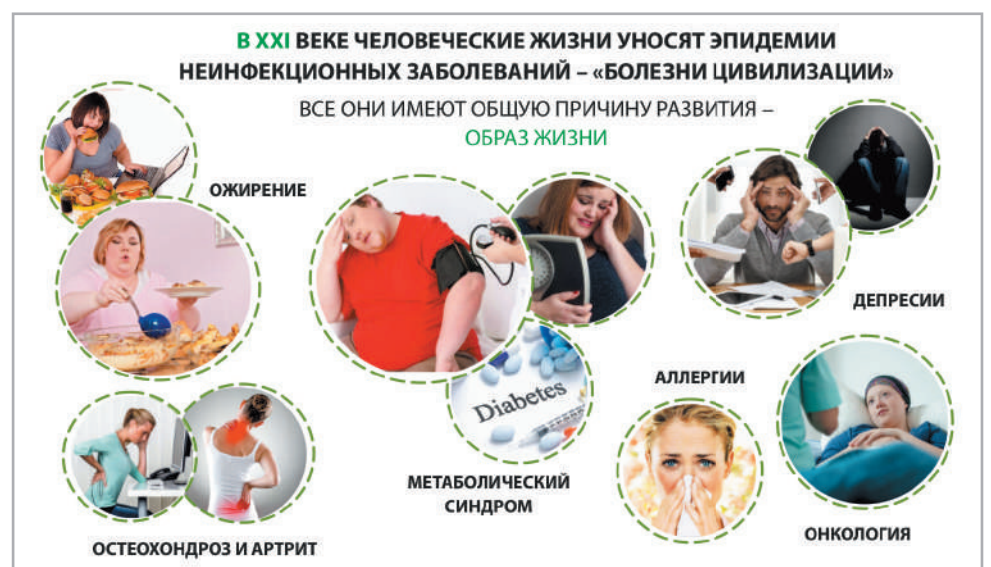
Регулярно получая очередную дозу антибиотика во время болезни в виде назначенных препаратов или с пищей – в виде мяса, птицы или рыбы, выращенных в современных хозяйствах, мы «тренируем» опасные бактерии и повышаем их устойчивость к новым классам антибактериальных препаратов. Они отличные ученики: адаптируются к лекарствам быстрее, чем мы создаем новые. Кроме того, антибиотики вызывают аллергизацию нашего организма, «занимают» ферментативные системы и каналы очищения в наших тканях

Во-вторых – опасность представляет наш **окружающий мир**: то, что мы едим, то, чем пользуемся в быту. Готовые продукты на полках супермаркетов напичканы усилителями вкуса, ароматизаторами и консервантами. Но даже если вы готовите сами, найти «чистые» продукты в городе практически не реально. Все овощи, фрукты и крупы выращивают с применением «большой хи-

мии». Поля обрабатывают гербицидами и пестицидами, мясо и птицу – антибиотиками и гормонами роста... И даже собственный огород не уберет от влияния цивилизации, ведь вредные вещества из больших городов разносятся на многие километры вокруг, загрязняя воздух, воду и почву. Про бытовую химию – вообще отдельный разговор. В итоге – очередной удар по нашей микробиоте, накопление токсинов, сбой обменных процессов и истощение энергетических запасов в клетках организма.

Гормональное равновесие тоже нарушено: одних гормонов больше, чем нужно, других – меньше. Дисбаланс микробиоты кишечника проявляется в том, что нормальной микрофлоры (бифидо- и лактобактерий) становится мало, зато усиливается рост грибов, гнилостной микрофлоры, паразитов и энтеровирусов.

Чтобы вернуть здоровье, необходимо восстановить баланс всех органов и систем, а для этого работать нужно с каждой клеточкой. И путь этот следует начинать с оздоровления кишечника и микробиоты.



Но, конечно, самый главный фактор здоровья – это **образ жизни**. По данным ВОЗ продолжительность жизни и состояние здоровья человека на 50% определяет его образ жизни. От состояния системы здравоохранения зависит только 10%, от наследственности и экологии – по 20%. Понимаете, что это значит? Что во многом, наше здоровье – в наших руках. И мы сами можем выбрать, какими нам быть – здоровыми или больными.

Как бы банально это ни звучало, но недостаток движения, неправильное питание, алкоголь и сигареты – это то, что нас убивает, медленно, но верно. Гиподинамия и погрешности в питании приводят к ожирению. А ожирение, в свою очередь, вызывает заболевания сердца, сосудов и пищеварения, приводит к инсультам, депрессии и диабету. Вдумайтесь в эти цифры: по оценкам ВОЗ более миллиарда человек на планете имеет избыточный вес! И это проблема не только благополучной Европы и США. Уже сейчас в России лишний вес – у 60% населения. Особенно опасно внутреннее (висцеральное) ожирение. Избыток жира на внутренних органах приводит к появлению в организме хронического воспаления, гипертонии, инсультам и инфарктам, диабету и циррозу печени.

Все вместе эти факторы приводят к тому, что в организме возникает дисбаланс всех систем. Нарушается энергетическое равновесие: если энергии расходуется меньше, чем поступает, – наступает ожирение, если наоборот – усталость и истощение.

Первый шаг на этом пути – фитосанация, то есть очищение. Наведение порядка требуется во всех органах и тканях нашего тела.

ЧТО ТАКОЕ ФИТОСАНАЦИЯ МИКРОБИОТЫ И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

Микробиота – это совокупность всех микроорганизмов человека, а это 100 триллионов клеток! Она бывает разной в зависимости от локализации: микробиота кожи и слизистых, желудочно-кишечного тракта, мочевых и половых путей. В здоровой микробиоте кишечника больше всего бифидобактерий и лактобактерий. В проблемной микробиоте преобладают фирмикуты, грибы, бактерии, вирусы и паразиты.

КАК ПРОЯВЛЯЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ МИКРОБИОТЫ:

- ожирение или дефицит веса
- проблемы с кожей
- плохие волосы и ногти
- отеки и целлюлит
- непреодолимая тяга к сладкому
- дефицит витаминов
- анемия
- гормональные нарушения
- бессонница
- депрессия
- хроническая усталость
- нарушения пищеварения
- повышенная температура
- бесплодие
- невынашивание беременности
- повышение холестерина
- диабет
- преждевременное старение
- отсутствие жизненной энергии



Фитосанация – это очищение микробиоты от всего лишнего: паразитов, грибов, вирусов и вредных бактерий. Приставка «фито» означает, что очищение проводится с помощью натуральных растительных средств. В отличие от синтетических лекарств, травы бережно воздействуют на микробиоту и на организм в целом.

ЗАДАЧИ ФИТОСАНАЦИИ:

1. Очистить микробиоту от патогенных микроорганизмов: паразитов, грибов и вирусов, убрать очаги хронического воспаления.
2. Восстановить условия для формирования нормальной микрофлоры.

ПРОДУКЦИЯ КОМПАНИИ БИОЛИТ ДЛЯ ФИТОСАНАЦИИ ОРГАНИЗМА



ПОПУЛИН (ЭКСТРАКТ КОРЫ ОСИНЫ)

Природный антибиотик, эффективно очищает наш организм и микробиоту от множества патогенов. Эксперименты показали, что он эффективен против стрептококков, стафилококков, кишечной палочки, микобактерий туберкулеза и многих других патогенов. Без особого труда борется экстракт коры осины и с грибами, в том числе рода Candida, и даже с вирусами.

Так, последние исследования, проведенные в 2022 году в научном центре вирусологии и биотехнологии «Вектор», доказали, что экстракт коры осины подавляет размножение коронавируса SARS-Cov-2 в культуре клеток. Это было доказано и в клинических исследованиях, прошедших в 2021 году на базе московского Института эпидемиологии Роспотребнадзора. Применение экстракта коры осины в комплексной терапии коронавирусной инфекции значительно облегчало течение заболевания и ускоряло сроки нормализации показателей анализов и выздоровления пациентов. Также эффективен Популин (экстракт коры осины блокирует) против вирусов герпеса, цитомегаловируса и вируса папилломы человека.

Многочисленными клиническими исследованиями и наблюдениями доказана эффективность экстракта коры осины против паразитов, в том числе описторхов, печеночного сосальщика и некоторых видов цепней. Проникая через мембрану микробной клетки или другого паразита, действующие вещества экс-

3. Блокировать влияние патогенов на иммунные процессы (аллергия, онкология).

4. Стимулировать работу выделительных систем и очистить организм от токсинов.

Только после проведения фитосанации имеет смысл восстанавливать нормальную микробиоту кишечника с помощью пробиотиков, пребиотиков и витаминов. Если пропустить этап фитосанации, то попытка «заселить» кишечник полезными бактериями ни к чему не приведет. Ведь «место под солнцем» уже занято и в организме нет благоприятных условий для «хороших» бактерий, чтобы они могли прижиться и образовать новые колонии.

тракта коры осины нарушают в ней обменные процессы, в результате чего патогенная бактерия теряет способность к размножению и вскоре погибает. Фенольные гликозиды экстракта проникают во все органы и ткани – туда, где есть скрытые очаги инфекции (хронический тонзиллит, бронхит, холецистит, пиелонефрит и др.) и действуют с предельной точностью, не давая притаившемуся врагу ни малейшего шанса.

Кроме того, экстракт коры осины блокирует выработку провоспалительных молекул в наших тканях, а значит, ускоряет выздоровление и восстановление поврежденных органов и систем. Оказывает мягкое желчегонное действие и в целом благоприятно сказывается на состоянии печени и пищеварительного тракта. Но самое главное, что экстракт коры осины абсолютно безопасен для человека даже при длительном применении в течение нескольких лет.

Как применять: в рамках фитосанации – по 1 ч. л. 1 раз в день утром натощак. При остром инфекционном процессе или обострении хронического заболевания – по 1 ч. л. внутрь 3 раза в день через 30 минут после еды, запивая ½ стакана воды

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

У пожилой пациентки (66 лет) коронавирусная инфекция была отягощена целым букетом заболеваний: гипертония, диабет, прооперированная онкология и пупочная грыжа. Болезнь протекала долго и тяжело: высокая температура, тяжелое поражение легких, кашель, потеря обоняния, расстройство пищеварения. Даже после выписки из больницы у женщины оставалась слабость, одышка, кашель, не до конца вернулись обоняние и вкус. Кроме основной терапии врач назначил длительный прием Популина. На фоне приема Популина быстро восстановились обоняние, вкус, физическая активность, исчезла одышка, состояние легких значительно улучшилось.



ТОКСИДОНТ-МАЙ (ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА)

Детоксикант, используется для выведения продуктов жизнедеятельности и распада бактерий. Экстракт корня лопуха убирает симптомы интоксикации как эндотоксинами (накапливаются из-за нарушения обменных процессов), так и экзотоксинами (поступают в организм извне – например, тяжелые металлы, метаболиты лекарств, консерванты и красители из пищи).

Действие экстракта корня лопуха обусловлено высоким содержанием биологически активных веществ. В первую очередь, он содержит полисахарид инулин, который «связывает» токсины и выводит их через кишечник. Кроме того, инулин оказывает обволакивающее действие и является питательной средой для полезных бактерий в кишечнике, то есть является пребиотиком. Инулин насыщает организм фруктозой, что способствует питанию клеток и восстанавливает энергетический баланс у людей с метаболическим синдромом и инсулинорезистентностью.



ГЕПАТОСОЛ (ЭКСТРАКТ СОЛЯНКИ ХОЛМОВОЙ)

Гепатопротектор с многолетней историей. Более 30 лет назад было доказано, что экстракт солянки холмовой активно восстанавливает клетки печени и их функции, в первую очередь детоксикационную. Усиливает синтетическую функцию печени: синтез белков, ферментов, физиологически важного и нужного холестерина, фосфолипидов. Препятствует образованию желчных камней, разжижает желчь, не проявляя истинного желчегонного действия. Подавляет воспаление в поджелудочной железе и кишечнике, обладает выраженным иммуномодулирующим действием.

В клинических исследованиях был доказан выраженный антиоксидант-

Фермент уриказы активно выводит из организма мочевую кислоту, предотвращая развитие такого грозного заболевания как подагра.

Также в экстракте корня лопуха содержится аспарагин, который превращает токсины в водорастворимые вещества и выводит их через почки. Кроме того, аспарагин тормозит развитие опухолей.

Экстракт корня лопуха не только сам чистит организм, но и заставляет активно работать все его выделительные системы: кишечник, почки, кожу и легкие. Он оказывает мягкое мочегонное, желчегонное, слабительное и ветрогонное действие. Но что важнее всего, восстанавливается обмен и циркуляция межтканевой жидкости и лимфы, запускается лимфодренаж. Таким образом, все ткани организма настраиваются на самоочищение.

Применять экстракт корня лопуха можно как при остром отравлении, например пищевом или при похмелье, так и при хронической интоксикации: вредные условия работы, хронические заболевания, длительный прием лекарств, между курсами химиотерапии. Доказано, что прием препаратов из корня лопуха значительно уменьшает проявления псориаза, аллергии, ожирения, диабета, артрита и артрозов, восстанавливает основные обменные процессы в организме: углеводный, жировой, белковый.

Как применять: в режиме фитосанации – 1 ч. л. 1 раз в день на ночь, в остальных случаях по ½-1 ч. л., предварительно растворив в ½ стакана воды, 3 раза в день за 30 минут до еды.

ный эффект этого уникального растения. Кроме того, Гепатосол восстанавливает собственные системы антиоксидантной защиты организма. Таким образом, организм получает не только помощь в защите, но и сам начинает активно бороться со свободными радикалами, предотвращая повреждение и гибель клеток, останавливая процессы преждевременного старения.

Восстанавливая клеточные мембраны и обменные процессы в клетках, Гепатосол «ремонтует» поврежденные органы и возвращает им нормальные функции. За счет богатого содержания микро- и макроэлементов, особенно калия, экстракт солянки холмовой способствует нормализации водно-электролитного баланса и восстанавливает бесперебойную работу калий-натриевого насоса в каждой клеточке нашего организма. По сути, это восстановление процессов клеточного дыхания, питания и детоксикации тканей на клеточном уровне. В результате улучшается циркуляция межтканевой жидкости, а затем и лимфоток.

Действие Гепатосола не ограничивается только печенью. Его активные вещества работают абсолютно во всех органах и тканях.

Как применять: по 1 ч.л. гранул (или по 1 капсуле Гепатосол-форте) 3 раза в день за 30 минут до еды.



АХИЛЛАН (ЭКСТРАКТ ТРАВЫ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА)

Натуральное эффективное средство для восстановления слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Снижает кислотность желудочного сока, уменьшает воспаление и боль. Мягко снижает артериальное давление, уменьшает частоту сердечных со-

кращений. Повышает свертываемость крови при травматическом повреждении сосудов, не образуя при этом внутрисосудистых тромбов.

В рамках фитосанации экстракт тысячелистника стоит рассматривать как дополнительное, но очень важное средство. В первую очередь, он уменьшает воспаление и образование слизи в кишечнике, улучшает переваривание пищи и усвоение всех питательных веществ, а также биологически активных веществ из применяемых комплексов. Другими словами, повышает их биодоступность.

Также экстракт тысячелистника угнетает патогенную кишечную флору, а значит, создает благоприятные условия для заселения и роста полезных бактерий.

Как принимать: 1 ч.л. гранул растворить в 100 мл теплой воды, 3 раза в день за 15-20 минут до еды.

ФЛОРЕНТА (ЭКСТРАКТ ПИХТЫ СИБИРСКОЙ)

Обладает адаптогенным, антимикробным, противовирусным и противовоспалительным действием. Активирует защитные силы организма и помогает вырабатывать противовирусное вещество интерферон. Выводит токсические вещества и защищает печень. Стимулирует секрецию желез желудочно-кишечного тракта, снимает воспаление и восстанавливает слизистые. Стимулирует кроветворение, процессы регенерации. Очищает воздух в помещениях от вирусов и бактерий, является прекрасным средством для профилактики воздушно-капельных инфекций.



Как применять: по 1 столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды, предварительно растворив в ¼ стакана воды.

ФИТООПТИМИЗАЦИЯ

Второй этап оздоровления организма и микробиоты – фитооптимизация. Если фитосанация нужна для очищения организма, то функция фитооптимизации – восстановление.

Чтобы восстановить состояние каждого органа и всего организма, необходимо «настроить» работу каждой клетки, насытить ее питательными веществами и кислородом, восстановить работу митохондрий (клеточных электростанций) и энергетические запасы клетки.

Тело нельзя рассматривать как «суповой набор». Каждый орган важен для работы других и сам зависит от здоровья соседей. На этапе фитооптимизации мы создаем условия, чтобы все системы организма работали слаженно, чтобы здоровая микробиота формировалась и выполняла свои важные функции: обмен веществ, синтез витаминов и гормонов.

Только здоровая микробиота способна синтезировать гормоны, необходимые для борьбы с последствиями стресса и воспалений. Нехватка этих гормонов ведёт к нарушению обмена веществ, аллергии, диабету и даже онкологии. Опти-

мизацию нормальных функций микробиоты рекомендуется проводить с помощью растительных препаратов, так как в них содержатся необходимые витамины и биологически активные вещества.

ЗАДАЧИ ФИТООПТИМИЗАЦИИ:

1. Восстановление и улучшение работы вегетативной нервной системы и метасимпатической нервной системы микробиоты. Повышение сопротивляемости организма.

2. Восстановление функции печени, выработки желчных кислот. Улучшение гормональной функции микробиоты.

3. Создание условий для формирования нормальной микробиоты (биодобактерий).

4. Восстановление функций нормальной микробиоты: нормального обмена веществ, синтеза ферментов и витаминов, регуляции иммунитета, выведения токсинов, нормализации работы органов ЖКТ, синтеза желчных кислот, водно-электролитного обмена, нормализации уровня холестерина.

5. Восстановление функций микробиоты для регуляции и нормализации гормонального статуса и синтеза гормонов.

ПРОДУКЦИЯ КОМПАНИИ БИОЛИТ ДЛЯ ФИТООПТИМИЗАЦИИ МИКРОБИОТЫ

Натуральные растительные препараты компании Биолит – источники природных антиоксидантов, витаминов, микроэлементов. Бла-

годаря их применению восстанавливается сбалансированная работа всех органов и систем организма.



РЕЙШИ КАН

Природный антидепрессант, стимулирует выработку «гормонов счастья».

ВИТАМИКС И ФЛАВИГРАН

Антиоксиданты для устранения синдрома хронической усталости.



ТОКСИДОНТ-МАЙ С ПАССИФЛОРОЙ И ФИТОМЕЛАТОНИНОМ (СУХОЙ ЭКСТРАКТ)

При стрессе и бессоннице. Уменьшает раздражительность, улучшает качество сна.



ТОКСИДОНТ-МАЙ, ЭКСТРАКТ КОРНЯ ЛОПУХА

Способствует накоплению гликогена в печени и образованию секс-стероид связывающего глобулина, обеспечивает правильный метаболизм стероидных



ГЕПАТОСОЛ

Восстанавливает клетки печени, вырабатывающие белок, который связывает и выводит агрессивные метаболиты половых гормонов, предупреждая тем самым развитие гормонозависимых опухолей (мастопатия и аденома простаты).

ЭТО ИНТЕРЕСНО



ОСИНА В СТАРИНУ: 10 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ



1 В славянских обрядах осина использовалась в качестве оберега. В ночь на Ивана Купала в стены хлева или сарая втыкали осиновые ветки, чтобы защитить скот от ведьм, отбирающих у коров молоко. С той же целью, когда корова телилась, на рог ей привязывали кусочек осины.

4 Возможно, впервые люди задумались о пользе коры осины, наблюдая за лесными животными. Зайцы, бобры, олени, могучие зубры, лоси — все они большие любители горькой осиновой коры. И все отличаются выносливостью, выдерживают длительные холода. Дело в том, что осина — кладезь микроэлементов, повышающих иммунитет: в ней есть цинк, железо, медь, никель, кобальт, бром и молибден. Богата кора осины и полезными гликозидами: салицином, тремулацином, популином. Она содержит эфирное масло, органические кислоты, дубильные вещества.



7 В коренных сибирских племенах пили чай с настоем коры осины, добавляли порошок из осиновой коры в пищу.

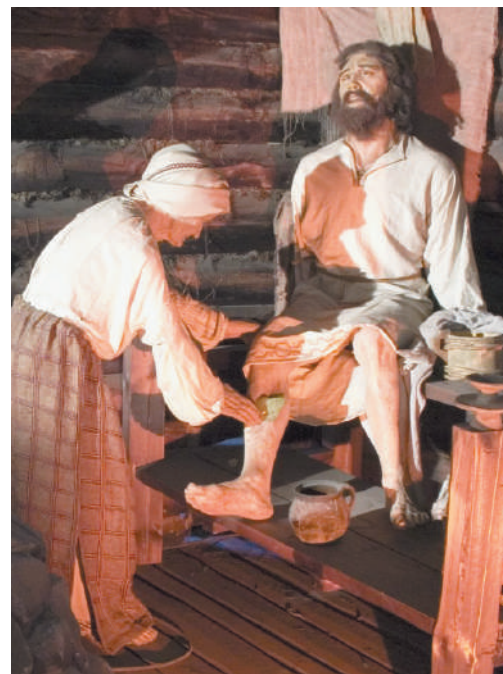


9 В старину древесину осины использовали для строительства порогов. Считалось, что они оберегали хозяев жилища от негативной энергии гостей. По этой же причине осину использовали и при строительстве домов. Целиком из осины дома не строили, но в каждый угол будущей постройки вбивали осинового клинья для защиты от разрушений и злых сил. При приближении эпидемии холеры в четырех концах села втыкали в землю срубленные деревца осины, ограждая тем самым село от проникновения болезни.

2 У славянских народов осина считалась колдовским, магическим деревом, из которого делали обереги и применяли для лечения болезней. Корой и молодыми ветками дерева знахари врачевали жар и лихорадку.

3 О том, что наши предки знали об антимикробных свойствах осины, можно прочесть в словаре Даля: "Если зубы плохие, вырезают треугольник из коры, трут им десны до крови, а потом опять прикладывают кору на прежнее место. Тем же способом снимают боль при ожогах, порезах"

5 В народной медицине кору осины применяли от болезней суставов, ревматизма, отложения солей, гастрита, геморроя, цистита, простатита, сифилиса и даже рака. Осинистой корой лечили лишай и туберкулез кожи, снимали зубную боль..



6 Антисептические свойства коры осины наши предки активно использовали в быту. В старину, когда квасили капусту или солили грибы, в кадку обычно добавляли осинового прутья или полено, чтобы убить вредные микробы. Сами кадки для засолки тоже делали из осинистых дощечек, чтобы продукты не перекисали. В емкостях из осины хранили сыпучие продукты, молоко, мед, растительное масло, воду, замешивали тесто. А все потому, что в осине содержатся вещества, которые уничтожают гнилостные бактерии, поэтому продукты, контактирующие с осинистой, дольше остаются свежими.

8 По древним поверьям, осина способна поглощать негативную энергию. Всем известно, что лучший способ борьбы с оборотнями и вампирами — осинистый кол. А опытные ведьмы умели использовать магическую силу дерева, создавая заговоры и заклинания на осинистых ветвях.



10 Если заболел младенец, его качали в осинистой колыбели. А чтобы малыш лучше спал, его купали в осинистой купели или клали в колыбель осинистый прут.

ЭКСТРАКТ КОРЫ ОСИНЫ ПРОТИВ ОПИСТОРХОЗА

Описторхоз – опасная болезнь, которой может заразиться каждый, кто хоть раз в жизни пробовал речную рыбу. Вызывает ее паразит описторх, плоский червь небольшого размера, который попадает в человека вместе с плохо обработанной рыбой.

Особенно остро проблема описторхоза стоит в Сибири – в Обь-Иртышском бассейне им заражено до 90% населения. Но и в других регионах России описторхоз – нередкое явление. У любителей речной рыбы есть шанс заразиться описторхами на берегах Днепра, в Пермской области и Волго-Камском районе.

По данным ВОЗ, ущерб, который паразиты наносят здоровью населения, стоит на 4-м месте в мире, уступая лишь диарее, туберкулезу и ишемической болезни сердца. Если говорить об описторхах, то вред от их деятельности внутри человека огромен: поражая печень и поджелудочную железу, они вызывают аллергию, псориаз, астму, болезни желудка и кишечника, проблемы с печенью и желчевыводящими путями, вплоть до цирроза печени. Международным агентством по изучению рака возбудитель описторхоза отнесен к первой группе факторов, вызывающих рак у человека. У зараженных людей в 10 раз увеличивается риск возникновения первичного рака печени, в 4 раза чаще встречается тяжелое течение бронхиальной астмы, в 5 раз – сахарного диабета.

Давайте разберемся, каким образом эти небольшие по размеру паразиты могут так сильно навредить нашему организму.

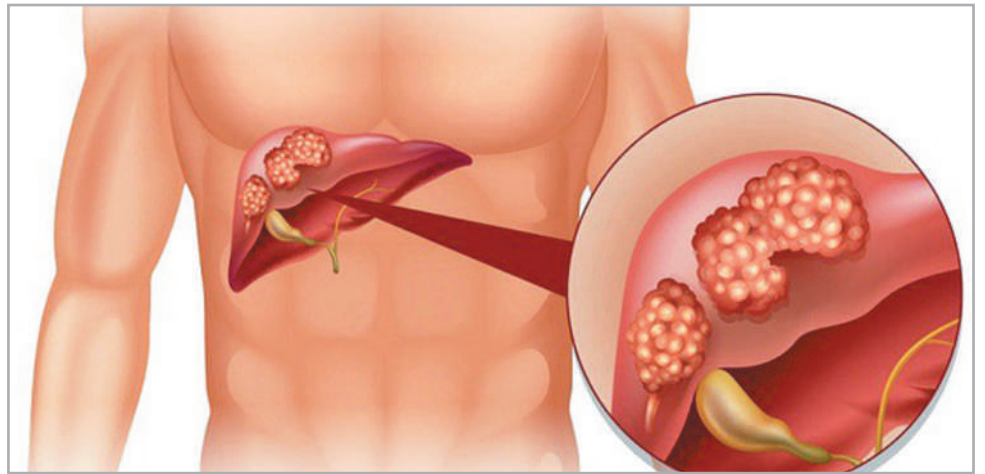
КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ОПИСТОРХОЗОМ

Описторх имеет плоскую форму, похож на огуречное семечко, а его ротовая полость снабжена мощными присосками, которыми он прикрепляется к внутренним органам человека или животного.

Человек заражается, употребляя в пищу недостаточно обработанную речную рыбу. Особенно опасно употреблять копченую или вяленую рыбу домашнего приготовления – такой способ обработки не позволяет уничтожить паразитов. Не верьте, если рыбаки бьют себя в грудь и уверяют, что рыба «чистая»: по внешнему виду невозможно определить, заражена рыба или нет, так как капсулу описторхиса можно разглядеть только под микроскопом. В районе Оби и Иртыша процент заражения рыбы очень высок – от 85 до 95%, а в одной рыбе могут находиться тысячи личинок описторхов.

Попадая в человека или животное, описторхи селятся в желчных ходах печени или в протоках поджелудочной железы. В одном человеке одновременно могут проживать 40 тысяч экземпляров паразитов, причем живут они долго, десятки лет.

Паразит проходит достаточно сложный цикл развития. В теле человека он откладывает огромное количество яиц. Затем яйца (после опорожнения кишечника) попадают в почву, а оттуда, с талыми водами, стекают в водоем. В воде их поглощают улитки, в которых проходит следующий этап развития паразита – образование личинок. Из улиток выходят тысячи личинок, которые сво-



Поражение печени при описторхозе

бодно плавают в воде, но для человека они не опасны, поэтому через воду описторхозом заразиться невозможно. Зато личинки инфицируют рыбу, а дальше, через поедание зараженной рыбы, описторхи снова попадают в человека. Круг замкнулся.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ

В начале заражения заболевание может протекать остро. Поднимается высокая температура, болит голова и всё тело, беспокоит боль в правом боку, может появиться сыпь на коже, увеличиваются лимфоузлы. Бывает тошнота, рвота, изжога. Иногда по течению болезнь похожа на ОРВИ: насморк, кашель, боль в горле.

Эти симптомы возникают через 2-4 недели после поедания зараженной рыбы. Однако в это время не стоит бежать сдавать анализы: описторхисы еще не успели отложить яйца, и найти их в кале или в желчи можно лишь через 3-4 недели. А вот методом ИФА (иммуноферментного анализа) антитела к описторхисам можно обнаружить.

При бессимптомном протекании заболевание подступает незаметно. Симптомы нарастают вместе с накоплением описторхисов в организме, и процесс этот длится десятки лет.

Чаще всего описторхоз протекает как хроническое заболевание и может долго никак себя не проявлять. Но через некоторое время организм начинает буквально «сыпаться». Причем проявления болезни могут быть совершенно разными. Чаще всего начинаются проблемы с желудочно-кишечным трактом. Беспокоит боль в правом подреберье, тошнота и горечь во рту, что говорит о воспалении желчного пузыря и желчных протоков. Боли в желудке или изжога свидетельствуют об инвазивном гастрите, дуодените, воспалении поджелудочной железы.

Могут появиться перебои в работе сердца: учащенное сердцебиение, боли в сердце. Описторхоз нарушает работу нервной системы: человек быстро устает, становится раздражительным, мучается бессонницей и головными болями, сильно потеет. Бывает, что врачи ставят диагноз

«нейроциркуляторная дистония» или «вегетативный невроз», а на самом деле все дело в описторхах.

Живя в теле человека, описторхи отравляют его токсическими продуктами своей жизнедеятельности. Отсюда лихорадка, кожные высыпания, боли в суставах, головные боли и даже приступы удушья.

Эти паразиты чрезвычайно прожорливы. Они питаются слизью желчных протоков, ротовой присоской засасывают, отрывают и поедают клетки слизистых оболочек: из этой кровотокающей раны паразиты заглатывают кровь. Органы, где расселяются «оккупанты», зарастают рубцовой тканью, перерождаются. Если иммунная защита слабая, возможно возникновение рака печени и поджелудочной железы.

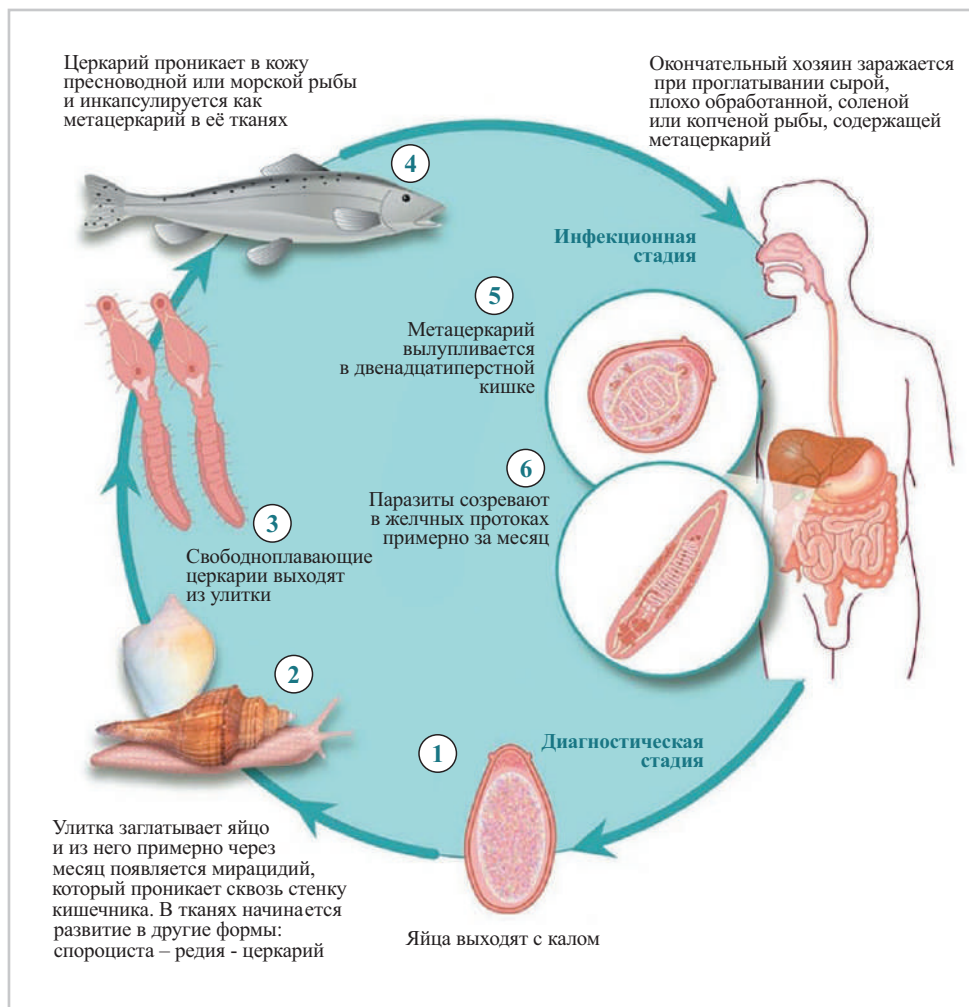
ЛЕЧЕНИЕ ОПИСТОРХОЗА

Описторхоз нужно лечить обязательно! Если этого не сделать, можно «заработать» серьезные осложнения, например холецистит, желчный перитонит, цирроз печени, острый деструктивный панкреатит. Это страшные заболевания, которые лечатся долго, трудно и дорого, а могут и привести к летальному исходу.

Чтобы диагностировать описторхоз, надо найти яйца описторхисов в кале или при дуоденальном зондировании.

Для лечения описторхоза обычно используется синтетический препарат билтрицид (празиквантел). Назначать его может только врач, так как необходимо правильно провести специальную подготовку к лечению и рассчитать дозу. У этого препарата хорошая эффективность против паразитов (83,3%), но он имеет и ряд недостатков. Дело в том, что он не безвреден для организма, поэтому лечение проводится только в стационаре, с параллельным внутривенным капельным вливанием. Препарат имеет ряд токсических побочных эффектов на печень, поджелудочную железу, нервную систему.

Альтернатива билтрициду – растительные средства. Так, кора осины прекрасно зарекомендовала себя в лечении описторхоза. Противоописторхозное действие экстракта коры осины детально изучено. Опыты по-



Цикл развития описторха (*Opisthorchis felinus*)

казали, что экстракт проникает через кожно-мускульный мешок паразита, нарушает структуру его органов и вызывает гибель. При этом для человека экстракт коры осины безвреден. Эффективность его несколько ниже, чем у бильтрицида (62,2-85%), зато он безвреден для организма и может назначаться повторными курсами. К тому же далеко не все могут себе позволить взять больничный и лечь в стационар, что необходимо при лечении бильтрицидом. Растительные экстракты можно с успехом применять дома, продолжая работать и вести активный образ жизни.

Кора осины – мощный антисептик, кладезь микроэлементов, полезных для иммунитета. Органические кислоты и дубильные вещества коры осины снимают воспаление, разжижают желчь и уничтожают бактерии. Но самое главное, что экстракт осины полностью натурален и не токсичен, поэтому принимать его можно длительными курсами, и даже детям.

Кора осины богата танинами и фенолгликозидами, которые губительно действуют на взрослых особи глистов, при этом уничтожая их яйца и личинки. А содержащиеся в осино-вой коре активные вещества уменьшают воспаление ЖКТ и в целом положительно влияют на организм.

Пациенты, которые уже использовали экстракт осины против описторхов, подтверждают, что это природное средство не только эффективно уничтожает паразитов, но и в целом улучшает самочувствие за счет нормализации работы печени, кишечника и желчного пузыря. Если за один курс лечения полностью избавиться от гельминтов не удалось, то через полгода можно провести повторный курс, чтобы добиться стопроцентного результата.

ЭКОРСОЛ И ПОПУЛИН ПРОТИВ ОПИСТОРХОВ

Компания **Биолит** взяла на вооружение опыт народной медицины и уже более 20 лет выпускает растительные препараты на основе экстракта коры осины, используя эффективные и современные методы производства. Для этого ученые Биолита разработали технологию низко-

температурной вакуумной концентрации.

Кору осины заготавливают промышленным способом при плановых рубках леса. Причем используется только кора молодых деревьев, собранная в период сокодвижения, когда эффективность биологически активных веществ максимальна. Затем кору измельчают и получают водный экстракт. Его сгущают в вакууме, и в результате образуется предельно насыщенный концентрат, который может долго храниться без потери полезных свойств. Именно этот экстракт стал основой для препаратов **Популин** и **Экорсол**.

В **Популине** содержится 75% экстракта коры осины. Популин с дигидрокверцетином содержит экстракт коры осины и дигидрокверцетин. В **Экорсоле** содержится 25% экстракта коры осины, он представляет собой гранулированную форму концентрированного водного экстракта коры осины. **Экорсол-форте** – экстракт коры осины в капсулах, в котором выше концентрация полезных экстрактов.

ДОКАЗАНО НАУКОЙ

Исследования показали, что Популин и Экорсол нетоксичны и не вызывают аллергии. Путь исследований был длительным и непростым: 25 лет ученые изучали действие коры осины – от экспериментов на животных до клинических испытаний у больных детей и взрослых. На сегодня в России уже десятки тысяч пациентов избавились от описторхов с помощью Экорсола и Популина.

В клиниках Сибирского государственного медицинского университета г. Томска были проведены исследования **Популина** и **Экорсола** на животных. Эксперименты показали, что даже в дозировке 10000 мг/кг массы животного препараты не оказывают отрицательного влияния на общее состояние, динамику массы тела, показатели крови, сердечно-сосудистую и центральную нервную системы, функциональное состояние печени и почек. Ученые установили, что Популин и Экорсол при двухмесячном курсе введения являются нетоксичными и лишены аллергизирующих свойств. Более того, экстракт способствует снижению проявлений аллергических реакций.

Проводились и исследования действия экстракта осины на организм человека. В клиниках того же университета экстракт назначали больным хроническим описторхозом. Гельминтоцидная активность экстракта коры осины составила 79,1%. Исследование показало, что экстракт коры осины нетоксичен в условиях двухмесячного эксперимента, лишен аллергизирующих свойств и способствует снижению проявлений аллергических реакций.

В детской клинике Сибирского государственного медицинского университета экстракт осины давали детям. Ученые отметили, что экстракт хорошо переносится детьми, побочные реакции отсутствуют, препарат оказывает желчегонный и противовоспалительный эффект. У большинства больных динамика биохимиче-



*Процесс разрушения описторха: проникая через кожно-мускульный мешок *Opisthorchis felineus*, экстракт коры осины необратимо разрушает структуру трематоды: синцитиальный эпителий, кишечник и половую систему.*

ских показателей желчи была положительной. УЗИ показало улучшение состояния желчевыводящей системы, признаки воспаления в желчном пузыре уменьшились или полностью исчезли. Антигельминтная активность оценивалась через 6 месяцев и составила 82,8%.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭКОРСОЛА И ПОПУЛИНА

• **Отсутствуют нежелательные побочные эффекты.**

Единственное противопоказание – индивидуальная непереносимость.

• **Высокая эффективность.**

По клиническим и статистическим данным эффективность Популина и Экорсола практически такая же, как у синтетического препарата бильтрицида – от 62 до 85%.

• **Улучшают работу ЖКТ.**

Кроме противоописторхозного эффекта, Экорсол и Популин обладают противовоспалительным, противоязвенным, желчегонным и вяжущим действием.

• **Нет необходимости в стационаре.**

Прием Популина и Экорсола можно проводить амбулаторно. Через 6 месяцев курс приема при необходимости можно повторить.

• **Для любого возраста.**

Возрастной интервал приема Экорсола и Популина очень широк: от 3 лет до глубокой старости.

• **Подходит людям с ослабленным здоровьем.**

Экорсол и Популин можно без опасения назначать пациентам с серьезными сопутствующими заболеваниями: туберкулез, заболевания легких, бронхиальная астма, порок сердца,

хронический гепатит, цирроз печени, пороки развития органов желудочно-кишечного тракта, синдром Жильбера, хронический гломерулонефрит, хронический пиелонефрит, болезнь Лайма, хронический клещевой энцефалит, псориаз, хронические аутоиммунные заболевания, сахарный диабет и т.д.

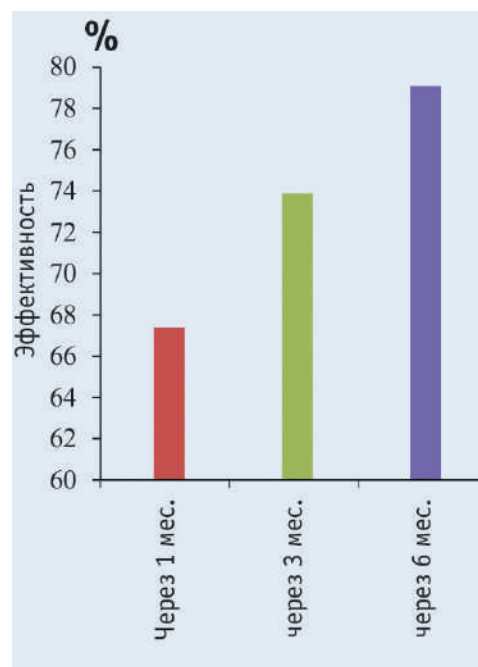
• **Для профилактики.**

Экорсол и Популин можно с успехом применять как профилактическое средство, если вы находитесь в эндемичном очаге и опасаетесь заразиться описторхозом.

Самым важным достоинством Экорсола и Популина является отсутствие повреждающего действия на организм. Эти добавки можно принимать амбулаторно, ежедневное врачебное наблюдение излишне.

Однако это не значит, что можно заниматься самолечением. Консультация лечащего врача необходима. Описторхоз, особенно если он протекает годами, вызывает существенные повреждения в организме. Только врач правильно оценит состояние всех органов и систем при длительной описторхозной инвазии и грамотно назначит подготовку к дегельминтизации, курс лечения и терапию в восстановительный период.

Кроме того, необходимы лабораторные исследования: общий и биохимический анализ крови, УЗИ печени, желчевыводящих путей и поджелудочной железы, дуоденальное зондирование. Они позволяют оценить, насколько глубоко паразиты повредили организм пациента, а также определить дальнейший путь лечения и реабилитации.



Эффективность антигельминтной терапии водным экстрактом коры осины при хроническом описторхозе

ПОПУЛИН ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Экстракт осины в терапии острых и хронических воспалений органов малого таза. Воспалительные заболевания органов малого таза – весьма распространенная женская проблема. Фармацевты разрабатывают всё новые лекарства, однако снижения роста заболеваемости не наблюдается. В США, например, ежегодные затраты на лечение больных с воспалительными процессами органов малого таза составляют около 1 миллиона долларов. Воспаления женской половой системы – самая частая причина бесплодия, невынашивания беременности, а также болезней и пороков развития плода.

Сальпингоофорит (воспаление придатков матки) – одно из самых частых воспалительных заболеваний органов малого таза. Болезнь опасна своими последствиями, ведь каждой пятой женщине, перенесшей воспаление придатков матки, грозит бесплодие.

Характерные признаки воспаления придатков матки: повышение температуры тела, боли внизу живота, болезненность при гинекологическом осмотре, характерные ультразвуковые признаки. Однако примерно у половины пациентов воспаление придатков имеет стертое, практически бессимптомное течение. Это затрудняет диагностику, откладывает назначение своевременного лечения, приводит к формированию спаечного процесса в малом тазу и бесплодию.

Для лечения гинекологических заболеваний используются не только синтетические лекарственные препараты, но и натуральные растительные средства. Они играют все более важную роль в арсенале средств современной медицины. С их помощью можно комплексно воздействовать на основные органы и системы, чтобы мягко скорректировать их функции. Использование

растительных препаратов в терапии воспалительных заболеваний женской половой сферы позволяет сократить сроки лечения и избежать множества побочных эффектов стандартной терапии.

Исследования экстракта коры осины выявили его мощные противовоспалительные и антимикробные свойства. Ученые новосибирского НИИ клинической и экспериментальной лимфологии провели исследование эффективности экстракта коры осины для лечения хронических воспалительных заболеваний органов малого таза*. В исследовании приняли участие 50 пациенток с обострением хронического сальпингоофорита. Женщины были разделены на две группы. Первая группа получала Популин в сочетании со стандартным лечением (ингибиторы простагландинов, анальгетики, физиолечение, магнитотерапия). Второй группе назначали терапию антибиотиками и то же самое стандартное лечение. В обеих группах пациентки были сравнимы по возрасту и степени выраженности воспалительного процесса.

В анкете состояния здоровья, кроме болевых проявлений, сравнивались 12 различных симптомов. В течение 10-14 дней пациентки проходили терапию в стационаре, а затем в течение двух месяцев еще дважды посещали клинику для контроля долговременных результатов.

Результаты оказались очень интересными. Наиболее существенные и быстрые положительные изменения были отмечены в группе, принимавшей Популин. Уже на третьи сутки терапии наблюдалось улучшение по половине вопросов анкеты, в том числе уменьшение или исчезновение болей внизу живота. В группе, принимавшей Популин, эффективность купирования болевого синдрома составила 92,6%, а при стандартной терапии – 35,7%.



Лабораторные показатели также были лучше в той группе, где пациентки принимали Популин. При бактериологическом исследовании отделяемого из цервикального канала в этой группе количество патогенных бактерий не выросло в 71,4% случаев, тогда как при стан-

сти организма женщин при хроническом воспалении органов малого таза в стадии обострения. У Популина отсутствуют противопоказания к применению, что является важным фактором при выборе лечения. Примечательно, что во время применения Популина у пациенток не было



дартной терапии этот показатель не превышал 7,7%.

У пациенток, принимавших Популин, было отмечено улучшение кровотока и лимфатической микроциркуляции, благодаря чему уменьшились застойные явления в области малого таза. В то же время в группе стандартной терапии, наоборот, циркуляция крови и лимфы в сосудах таза снизилась.

В результате исследования ученые пришли к следующему выводу: при лечении обострения хронического сальпингоофорита терапия Популином не уступает по эффективности и безопасности стандартным многокомпонентным схемам, при этом не обладая отрицательным воздействием на организм.

Проведенное исследование показало, что применение Популина способствует повышению резистентно-

аллергических реакций и индивидуальной непереносимости, а также осложнений.

Здоровье женщины бесценно, ведь от него зависит здоровье будущих поколений. Воспаления женской половой сферы требуют обязательной терапии, и даже запущенные хронические формы можно вылечить. Популин окажет в этом неоценимую помощь, сокращая время лечения и увеличивая его эффективность, не вызывая при этом аллергических реакций и других неприятных побочных эффектов.

* Отчет о результатах открытого сравнительного исследования эффективности применения биологически активной добавки Популин в лечении больных с обострением хронических воспалительных заболеваний органов малого таза. ГУ НИИКиЭЛ СО РАМН, Новосибирск, 2007 г.



ДОКАЗАНО НАУКОЙ >>

ПОПУЛИН – ПРИРОДНОЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ



Александр Исаакович ВЕНГЕРОВСКИЙ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой фармакологии СибГМУ, заслуженный работник высшей школы РФ.

Концентрированный экстракт коры осины (Популин) в течение 10 лет успешно применяется при описторхозе, дискинезии желчного пузыря, холецистите, холангите. Еще 25 лет назад на кафедре фтизиатрии Сибирского государственного медицинского университета и в Областной туберкулезной больнице были проведены фундаментальные исследования Популина в качестве противовоспалительного средства при заболеваниях дыхательных путей и туберкулезе. А на кафедре фармакологии была доказана безопасность препарата для животных даже при дозировке 10000мг на 1 кг массы тела животного.

после еды, 3 раза в день, до полного выздоровления.

ПОПУЛИН ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Создание препарата для лечения туберкулеза в настоящее время чрезвычайно актуально. Ежегодно в мире туберкулезом болеют 8–10 миллионов человек, из них 3 миллиона умирают. Россия входит в число стран, на долю которых приходится 80% больных.

Серьезная проблема – устойчивость микобактерий туберкулеза к лекарственным препаратам, а также их выраженные побочные эффекты. Например, популярный препарат изониазид может вызывать возбуждение и бессонницу. Побочные эффекты этамбутола – депрессия и ухудшение зрения, антибиотика стрептомицина – ухудшение слуха, вестибулярные расстройства и нарушение работы почек. Кроме того, синтетические противотуберкулезные средства часто вызывают аллергические реакции и отрицательно влияют на печень. Включение в комплексную терапию туберкулеза растительного препарата позволит снизить



Клинические исследования Популина проведены на кафедре фтизиатрии Кемеровской государственной медицинской академии и Новокузнецкого ГИУВ. У большинства больных, получавших Популин в комплексной терапии, быстрее прекращалось выделение микобактерий туберкулеза с мокротой, рассасывались инфильтраты в легких, закрывались каверны. Популин эффективно устранял интоксикацию и повышал переносимость традиционных противотуберкулезных средств. Под влиянием терапии Популином сокращалось число случаев токсического гепатита и аллергических реакций. Популин хорошо переносится больными и не вызывает побочных эффектов. Благодаря своему горькому вкусу, Популин улучшает аппетит и помогает восстановить режим питания, что благоприятно сказывается на лечении.

Эффективность Популина вызвана тем, что он оказывает бактериостатическое влияние и усиливает противомикробный эффект синтетических противотуберкулезных средств. Фенолгликозиды коры осины останавливают

рост микобактерий туберкулеза, при этом для человека они не токсичны.

В Новокузнецком государственном институте усовершенствования врачей на Кафедре фтизиопульмонологии в течение 3 лет проводились клинические исследования на больных с устойчивой к антибиотикам формой туберкулеза. Результатом этой работы стало учебно-методическое пособие для врачей-фтизиатров «Популин в комплексном лечении больных туберкулезом легких». Исследования показали эффективность применения Популина в монотерапии с резистентными формами туберкулеза.

Экспериментальные и клинические данные убедительно доказывают, что использование Популина в комплексной терапии туберкулеза усиливает эффект синтетических противотуберкулезных препаратов и уменьшает их побочные эффекты, устраняет интоксикацию, уменьшает аллергические проявления. Популин рекомендован для комплексного лечения больных туберкулезом, даже в тяжелых и устойчивых к антибиотикам формах.



ПОПУЛИН В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ БРОНХИТА

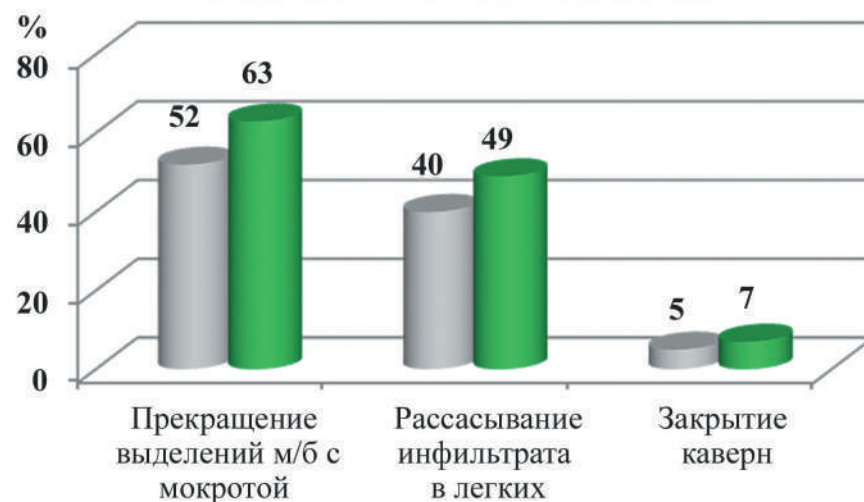
Для лечения бронхита существует достаточно широкий спектр лекарственных средств. В основном, эти препараты облегчают лишь некоторые симптомы заболевания. Действующие вещества Популина способствуют выделению его из организма с бронхиальной слизью и тормозят все фазы воспалительной реакции в бронхах. При этом уменьшаются аллергическая реакция и воспаление, снижается избыточное выделение мокроты и улучшается ее отхождение. Кроме того, Популин является мощным стимулятором иммунитета. Ученые рекомендуют его к использованию в комплексной терапии при лечении бронхита. Способ применения: по 2 г (1 мерная ложка) в ¼ стакана воды через 30–40 минут

дозы традиционных лекарств и уменьшить их побочное действие.

Эксперименты по эффективности Популина в отношении туберкулеза проводились в Центральном НИИ туберкулеза РАМН (Москва) и показали, что Популин удлиняет срок жизни животных, зараженных микобактериями туберкулеза, и в 100 раз усиливает противотуберкулезный эффект изониазида. Эксперименты также продемонстрировали способность Популина сдерживать развитие пневмонии и активировать процессы заживления легких – особенно при совместном применении Популина и изониазида.

Лабораторные исследования также подтвердили выраженную противотуберкулезную активность Популина. При добавлении Популина в питательную среду микобактерий туберкулеза рост колоний полностью прекращался.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОПУЛИНА НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕННОГО ДЕСТРУКТИВНО ОСЛОЖНЕННОГО ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ*



■ Стандартная терапия ■ Стандартная терапия + Популин

* Копылова И.Ф., Зимица В.Н. Отчет по клинической апробации препарата «Популин» при туберкулезе легких (Утвержден проректором по НИР ГОУ ВПО КГМА МЗ и СР РФ, профессором В.И. Подолужным). г. Кемерово, 2008 г.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОТЗЫВЫ ВРАЧЕЙ О ПОПУЛИНЕ

КАШУРНИКОВА Надежда Александровна, гинеколог, эндокринолог, Новосибирск:

– Популин я использую при лечении хронических воспалений шейки матки и хроническом цервиците, когда в бактериологических посевах высевается условно патогенная микробиота или грибы. При таких изменениях очень эффективен Популин и вообще фитосанация с последующим приемом пробиотиков. Очень хорошо работает Популин при хронических циститах, тонзиллитах у пациентов.

Я использую фитосанацию как подготовку к беременности, чтобы убрать хронические воспаления и скорректировать микробиоту кишечника. Если мы успеваем это сделать до беременности, то она протекает мягко, спокойно и благополучно, без воспалений и потребности в антибиотиках.

Популин мы используем вместо антибиотиков в тех случаях, когда они назначаются для профилактики: например, при стоматологических операциях – при удалении зубов, после имплантации. Обычно в таких случаях терапии Популином бывает достаточно, и антибиотик не требуется. Заживление проходит быстро, без осложнений.

Также назначаю Популин, если женщина заболела ОРВИ во время беременности. Ведь если стоит выбор – использовать антибиотики или Популин, то, конечно, мы делаем выбор в пользу Популина. Многие кормящие мамы переживают, что малыш может отказаться от молока из-за горького вкуса Популина. Но за время моей практики ещё ни один ребенок не отказывался от грудного вскармливания на фоне приема этого экстракта.

Сейчас мы запустили марафон по фитосанации, в основе которой применение Популина. У людей прекрасные результаты, много положительных отзывов. Все похудели, улучшилось настроение, качество кожи, наладилась работа кишечника.



ДЛЯ МЕНЯ ОСНОВНЫМ ПРЕПАРАТОМ В РЕШЕНИИ ЛЮБЫХ КОЖНЫХ ПРОБЛЕМ СТАЛ **ПОПУЛИН**, КОТОРЫЙ Я ПРИМЕНЯЮ В РАЗЛИЧНЫХ СХЕМАХ

ЗАОЗЕРНОВА Наталья Геннадьевна, врач-косметолог, гирудотерапевт, нутрициолог. г. Новосибирск

В моей косметологической практике пациентов с проблемной кожей обращается довольно много. Пациенты жалуются на непроходящие гнойничковые высыпания, дерматит, раздражение и сухость кожи, розацею, купероз и многое другое. К сожалению, врачи-дерматологи, видя серьезные высыпания на лице, сразу назначают системные ретиноиды. На мой взгляд, это абсолютно необоснованно и, кроме того, усугубляет общее состояние здоровья пациентов.

Я веду своих пациентов системно: кроме косметологических процедур обязательно разбираюсь в первопрочине заболевания, применяю различные диагностические методы.

Ни для кого не секрет, что наша кожа – это отражение внутреннего здоровья пациентов, и в первую очередь состояния желудочно-кишечного тракта. Характер микрофлоры, состояние желчного пузыря и печени, а также различные паразитарные и грибковые заболевания сразу сказываются на нашей коже.



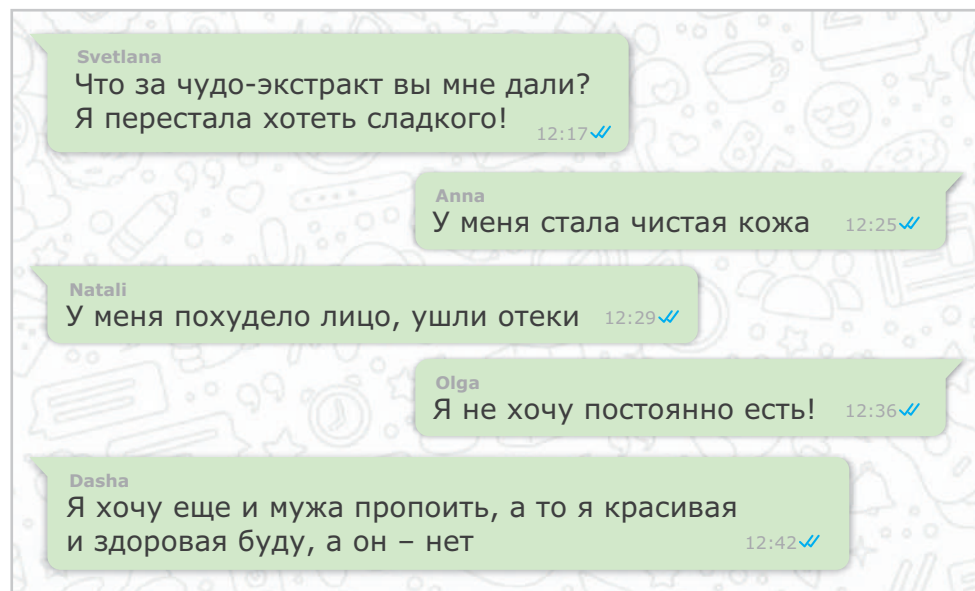
Я ИСПОЛЬЗУЮ **ФИТОСАНАЦИЮ** КАК ПОДГОТОВКУ К БЕРЕМЕННОСТИ, ЧТОБЫ УБРАТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛЕНИЯ И СКОРРЕКТИРОВАТЬ МИКРОБИОТУ КИШЕЧНИКА

Например, по характеру высыпаний на лице я могу заподозрить такое заболевание как описторхоз и, отправив пациента на зондирование, получаю положительный результат. А если вижу миллиумы, которые скопились в височной области, то понимаю, что у пациента проблемы с желчным пузырем, с оттоком желчи, есть воспаление. Для меня кожа неотделима от всего организма, и поэтому лечить ее нужно в комплексе. Только таким образом происходит излечение не только кожных покровов, но и всего организма в целом.

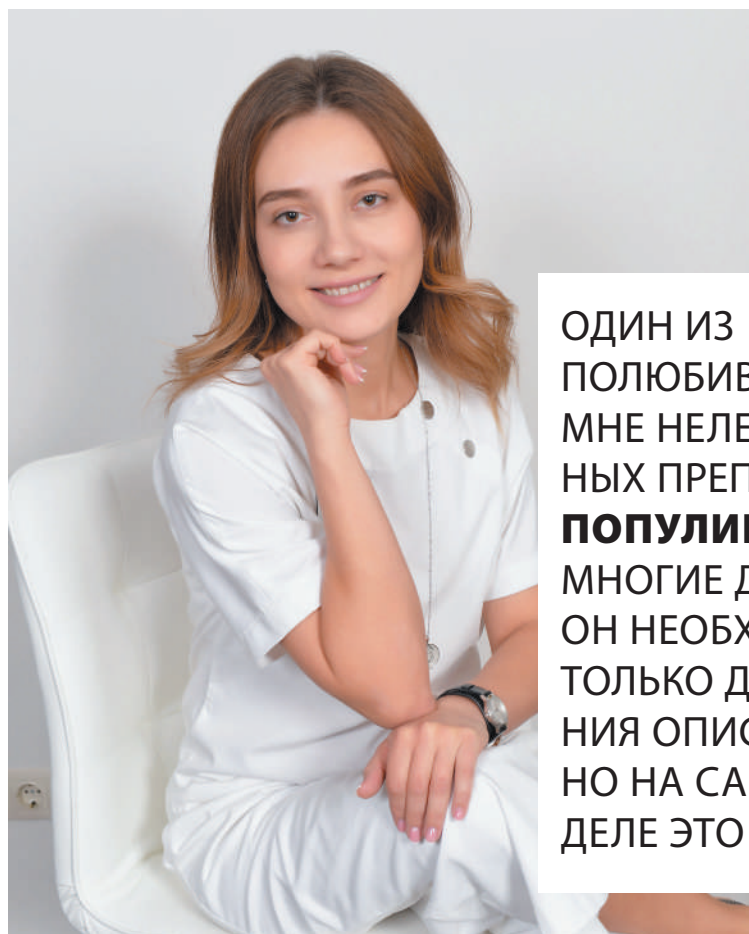
Для меня основным препаратом в решении любых кожных проблем стал Популин, который я применяю в различных схемах – как самостоятельно, так и в сочетании с детокс-продуктами, симбиотиками, гепатопротекторами. Изменения в состоянии своих пациентов я вижу уже через 10 дней применения: уходят высыпания, успокаивается воспаленная, реактивная кожа, проходит зуд, улучшается цвет лица, уходит отечность. Причем не только улучшается состояние кожи, но и уходят другие нежелательные симптомы: вздутие, запор, тяжесть в правом подреберье и даже головные боли, улучшается отток желчи. Объективно в показателях крови тоже происходят качественные изменения.

Как врач-косметолог я применяю Популин для лечения проблемных состояний кожи. Как гирудотерапевт – например, при проблемах лимфосистемы. В комплексе с применением пиявок такое сочетание очень результативно.

Лучшая оценка какого либо продукта – это, конечно, обратная связь от пациентов. Я ежедневно получаю восторженные отзывы на Популин.



Популин для меня это находка, я безмерно благодарна Биолиту за этот продукт. Работать с такими продуктами интересно, эффективно. Радостно за наших пациентов, что мы можем им дать безопасное и качественное лечение. Врач должен делать добро и не наносить вреда.



ОДИН ИЗ ПОЛЮБИВШИХСЯ МНЕ НЕЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ – ПОПУЛИН. МНОГИЕ ДУМАЮТ, ОН НЕОБХОДИМ ТОЛЬКО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОПИСТОРХОЗА, НО НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НЕ ТАК

КИДЕНКО Наталья Павловна, руководитель и главный врач клиники «Женский доктор», акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, дипломированный специалист по реконструкции тазового дна и интимной контурной пластике, семейный консультант в вопросах сексологии.

В течение всей своей практики (более 12 лет) я использовала и лекарственные препараты, и БАДы, и различные травы. Сейчас один из первых этапов для лечения любого гинекологического заболевания – это санация кишечника. Если нет здоровья в ЖКТ, то нарушается работа печени, всасывание витаминов и минералов, которые необходимы для работы гормональной системы.

Поэтому прежде чем начать лечение, например, эндометриоза или кисты яичников, мы проводим санацию ЖКТ. Один из любимых моих не лекарственных препаратов – Популин. Многие думают, он необходим только для лечения описторхоза, но на самом деле это не так. Мы используем его для санации ЖКТ вместе с Токсидонт-май и Гепатосолом. Эти три препарата – база для лечения заболеваний ЖКТ.

Например, если не пролечить кандидоз кишечника и ротовой полости, женщину будет беспокоить рецидивирующие кольпиты и вагиниты, и эффект любых лекарств будет временным. При нормализации работы ЖКТ проходит бессонница, начинают правильно вырабатываться гормоны, а значит, нормализуется менструальный цикл.

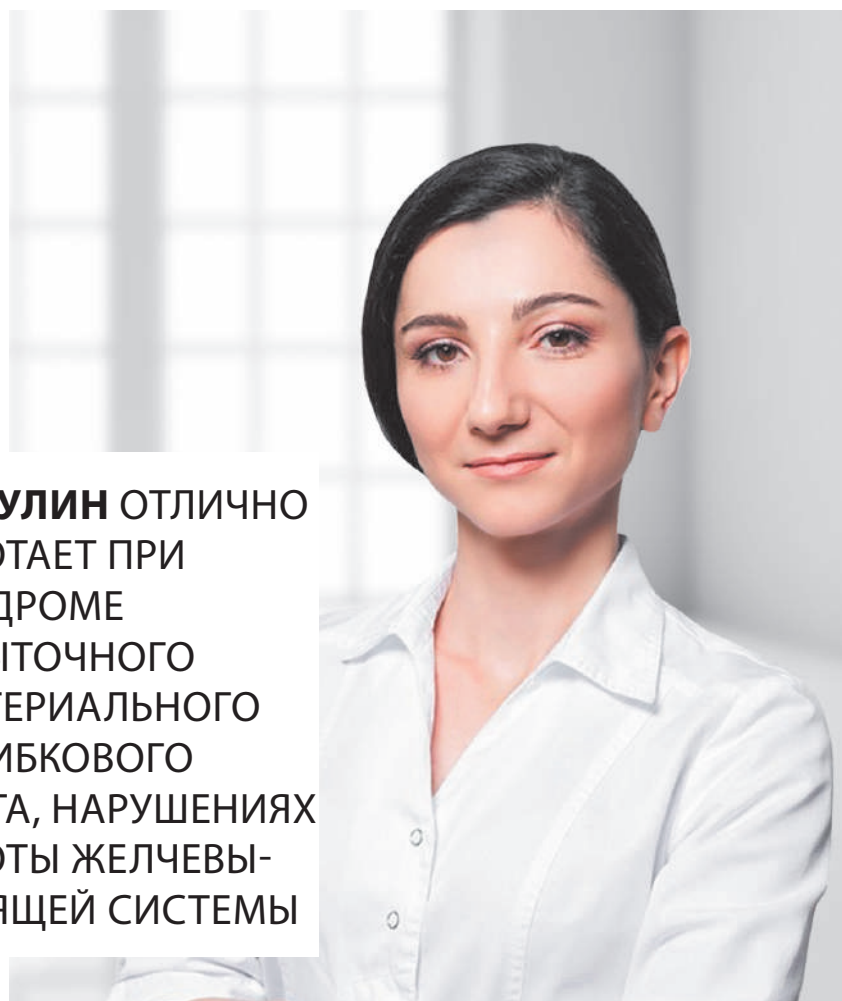
Также мы можем использовать Популин при аномальных маточных кровотечениях, воспалительных процессах. С помощью Популина можно уменьшить риск рецидивов при эндометриозе и миомах. Снижается процент распространения эктопических очагов эндометриоза. За 3-4 месяца использования мы можем отрегулировать менструальный цикл.

АСАТРЯН Марине Гариковна, врач превентивной, интегративной медицины, гастроэнтеролог.

В своей практике часто пользуюсь препаратами Биолит. Особое место занимает Популин с дигидрокверцетином, который присутствует практически во всех схемах кишечной санации. Популин отлично работает при синдроме избыточного бактериального и грибкового роста, нарушениях работы желчевыводящей системы. Также Популин хорошо зарекомендовал себя в подготовке к дуоденальному зондированию, где мы успешно находим паразитов и не возникает проблем со сбором порции желчи. И конечно, Популин успешно использую в антипаразитарных схемах.



ПОПУЛИН ОТЛИЧНО РАБОТАЕТ ПРИ СИНДРОМЕ ИЗБЫТОЧНОГО БАКТЕРИАЛЬНОГО И ГРИБКОВОГО РОСТА, НАРУШЕНИЯХ РАБОТЫ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ



В СОВРЕМЕННЫХ БЫСТРО МЕНЯЮЩИХСЯ РЕАЛИЯХ ЭКСТРАКТ КОРЫ ОСИНЫ СТАЛ ДЛЯ МЕНЯ НЕЗАМЕНИМЫМ ПРЕПАРАТОМ НУТРИЦЕВТИЧЕСКОЙ РЕГУЛЯЦИИ ЗДОРОВЬЯ

ВАЛЕРИЯ АКОПЯН, health coach, член ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью МИИН, автор проекта по менструальному циклу для девушек и женщин репродуктивного возраста «Вернись к природным настройкам»:

Популин я очень люблю и в своей практике использую в нескольких направлениях:

- в рамках протокола фитосанации, с которого всегда начинаю гормональную регуляцию, отлаживая работу ЖКТ и восстанавливая микрофлору кишечника,
- работая с паразитами, в том числе детскими,
- для детокса организма,
- вместо антибиотика при лечении вирусных заболеваний и сезонных ОРВИ.

В современных быстро меняющихся реалиях экстракт коры осины стал для меня незаменимым препаратом нутрицевтической регуляции здоровья. Он действительно работает и показывает себя только с лучшей стороны в рамках самых разных протоколов лечения. Мне не стыдно его назначать, и я не боюсь, что он может не сработать. Ну и конечно, я испытываю большую радость и гордость от того, что Популин производится на сибирской земле и является настоящим стражем здоровья наших земляков.

ИЗ ВАШИХ ПИСЕМ


**ТАТЬЯНА ПАУТОВА,
Г. БАРНАУЛ**

Мне 65 лет, в октябре 2020-го заболела ковидом.

Температура 38,7 держалась 3 дня. Таблетки из аптеки не применяла, только Популин по 1 ч.л. 5 раз в день и Токсидонт-май, напиток Флорента, горячий травяной чай. В носовые пазухи ставила турунды с Мамавитом, чихала – и дышать становилось легче. Потом смазывала кремом Флорентой, и нос и грудь натирала. Венорм крем втирала в ноги. Кашель держался недели две, но постепенно все прошло, подключила Венорм и Гепатосол. Обоняние появилось через 1,5 месяца, чувствую себя хорошо. Пила с марта месяца Популин плюс Токсидонт-май для профилактики по 1 ч.л.

Думаю, что поэтому переболела в лёгкой форме.

Пантобиол-2, Экстракт лопуха так же, солянку и 2 большие бутылки Флоренты за 2 дня выпил.

На следующий день утром кашля не было, пошёл на работу бодрым и веселым.

4 января сдал кровь и мазок, кровь показала антитела. Значит, я переболел ковидом! Когда переболел, могу только догадываться.

**ЕЛЕНА КРАСЬКО,
Г. АНАПА**

Все началось с больного горла и температуры 39,2. Думала, что ангина. Пила «Токсидонт-май с ивой и малиной». Температура снизилась до нормы через 2 дня. Лечение прекратила. На пятый день снова поднялась температура 38,5. Через неделю пропало обоняние. Стало понятно, что это не ангина, а ковид.

таты: тяжёлое поражение лёгких и нервной системы. Упрямы согласились только на восстановление с фитопрепаратами, после того как кучу химии пропили и не помогло. Предложила Экстракт лопуха, Флоренту, Витамикс, Флавигран-очанку. Через 10 дней сказали спасибо.

**НИКИТА САЛОМАХИН, 15 ЛЕТ,
Г. НОВОРОССИЙСК**

Два дня болело горло, больше никаких проявлений простуды не было. Через 5 дней потерял обоняние и не чувствовал запахи 2,5 недели. До заболевания, во время и после пил Флоренту, Популин, Экстракт лопуха, Гепатосол, Витамикс. Температура 37-38 держалась неделю. Переболел относительно легко, без последствий, благодаря продукции Биолит и тому, что моя мама в Арго!

**БАГАВУДИН ОМАРОВ,
СТУДЕНТ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Я студент 4 курса лечебного факультета. В 2020 году, когда эпидемия коронавируса охватила практически весь мир, я принял решение не оставаться безучастным и пошел волонтером в инфекционную больницу. 3 месяца я провел в красной зоне, в отделении реанимации. К нам привозили самых тяжелых больных со всей республики. За это время я и сам успел переболеть коронавирусной инфекцией и, кстати, перенес ее без осложнений, благодаря тому что периодически принимаю препараты компании Арго.

В особенности Популин, в качестве лечения и профилактики осложнений ковида. Популин позволяет сохранить воздушность легочных альвеол, то есть предупреждает образование фиброзной ткани – самое главное последствие коронавирусной инфекции.

Также для профилактики тромбообразования и укрепления сосудов я рекомендую пациентам Венорм.

Кстати, обоняние быстрее восстанавливается при приеме цинка и витаминов группы В. Они необходимы для построения миелиновых оболочек нервных клеток, которые повреждают ковид. Экстракт лопуха тоже не помешает, так как он выводит токсины и помогает организму восстанавливаться, особенно после перенесенного ковида, когда в условиях гипоксии клеткам не хватает кислорода и они начинают "болеть" и гибнуть. И, конечно, большое количество лимона с сахаром и продукты Биолит.

После перенесенного Ковида нельзя сразу останавливать прием. Болезнь может не проявляться, но поврежденные клетки могут склерозироваться до 3 месяцев. Это защитная функция организма – или рассасывание, или образование фиброза. С этим связаны внезапные смерти среди молодых мужчин, которые сразу же после болезни начинают вести активный образ жизни, заниматься спортом, выполнять тяжелую работу. Поэтому оставляем, но уже в меньших дозах, Популин и Экстракт лопуха, по 1 ч.л. 2 раза в день + пробиотики.

**СТРУКТУРА И. В. МАКАРКИНОЙ
Г. ТАМБОВ**

Хотим поделиться полезной разработкой по применению Экорсол+ (гранулы). Данный продукт по рекомендации доктора мы используем как профилактику против паразитов по 1 ч. л. 3 раза в день после еды. Очень давно и успешно используем при высокой температуре (выше 38 градусов): 3 ч. л. на 100 мл воды на ночь. В результате на следующий день температура спадает.

Но однажды у нас появился новый вариант, который себя зарекомендовал с положительной стороны. При появлении первых признаков простуды – всё те же 3 ч. л. Экорсола, но часто, за 9 приемов с интервалом 1,5 часа по 1/3 ч. л.,


**СВЕТЛАНА НЕБЕСНАЯ,
РУКОВОДИТЕЛЬ ИЦ,
Г. БИРОБИДЖАН**

Мужчина 42-х лет, пастор нашей церкви, в октябре болел ковидом. Лечился антибиотиками, противовирусными препаратами, пил аспирин. Через месяц самочувствие стало ещё хуже, сделали КТ, обнаружили пневмонию, осложнённую эмфиземой. Тест на ковид продолжал оставаться положительным.

Я предложила пройти курс фитосауны, пастор согласился. Пропил 1 месяц усиленно Популин, Токсидонт-май и запивал всё коктейлем: на стакан тёплой воды 1 столовая ложка Флоренты + 1 чайная ложка Гепатосола. Затем пропил витаминный курс. После этого сдал тест на ковид – отрицательный. Сделал КТ – пневмонию и эмфизему не обнаружили. Аллилуйя!!! Говорит: «Слава Богу за Арго, особенно за биолитовский Популин».

**ВАДИМ САВИНОВ,
ВРАЧ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»,
Г. НИЖНИЙ НОВГОРОД**

У меня на работе в смене из 10 человек – 8 человек с ковидом. Мазок сдаём каждые 2 недели, кровь – каждые 3 месяца.

В начале декабря приполз с работы с кашлем. Температуры нет, других симптомов нет. Странное ощущение, похоже на астму, как в детстве болел...

Все витамины Биолит принимаю без перерыва. Как пришёл с работы, всё утроил сроком на 7 дней.

По 2 капсулы 4 раза в день Экорсол,

Начала снова пить Токсидонт-май. Добавила Флоренту по чайной ложке каждый час, Экорсол. Температура снизилась до 37,4. Держалась 4-5 дней. Через два дня после того, как пропало обоняние, начала капать в нос Эплир. Обоняние вернулось.

Через неделю активного лечения чувствовала себя уже здоровой. Последствия ковида (быстрая утомляемость и ослабление нервной системы) прошли еще через неделю. Уверена, что на достаточно легкое течение и быстрое выздоровление повлияли натуральные препараты, которые я принимала. Огромная благодарность производителям и тем, кто помогает распространять эту замечательную продукцию!

**ВЛАДИМИР КОЛЕСНИКОВ,
Г. НОВОРОССИЙСК**

Ковид, сильный сухой кашель, температура до 39 держалась неделю. Пил Популин и Экстракт лопуха. Через 2 недели вышел на работу, чувствую себя хорошо. Без антибиотиков!

Огромная благодарность Биолиту – думаю, что за жизнь!

**ВЕРОНИКА МЕЛАНДИ,
Г. НОВОРОССИЙСК**

Подтвержденный ковид, повреждение лёгких на КТ 20%. Температура держалась два дня 38, потом 37. Всё время пила Популин и Флоренту, Экстракт лопуха, Гепатосол. Через неделю при повторном обследовании повреждений в лёгких не нашли.

Благодарю Арго и Биолит за здоровье! У моих знакомых, перенесших ковид с «аптекой», совсем другие резуль-


**НАТАЛЬЯ ПЕЩЕРСКАЯ,
ВРАЧ-ПЕДИАТР**

При первых признаках заболевания принимала Популин через каждые 3 часа 8 раз в день (без ночного перерыва), Флоренту неразведённую тоже 8-10 раз в день. В нос масло Эплир. Заболевание больше не развивалось и заканчивалось в течение 1-3 дней.

К этой стадии добавился еще цинк. При его недостатке вирус через решетчатую кость проникает в мозг и вызывает мозговые проявления: головную боль, головокружение, исчезновение обоняния, ухудшение памяти.

рассасывая и не запивая водой. Экорсол подавляет вирус, а при частом применении даже малой дозы он не дает вирусу развиваться. Благодаря Экорсолу, по этой схеме вирус погибает за 12 часов, при очень малых затратах.

Если заболевание было запущено, то прием продолжаем до выздоровления. Дети также охотно рассасывают гранулы в период инфекции.

Мы экорсол очень любим, используем постоянно, он всегда лежит в дамской сумочке. Благодарим Биолит за такой многофункциональный продукт, за "осиновый кол" вирусам и бактериям!